

In Kooperation mit der Physiotherapie Praxis Barbara Zwick,
66996 Ludwigswinkel, www.barbara-zwick.de bieten wir Ihnen an:

SONNTAG 8.11 – FREITAG 15.11.20

Wohlfühlauszeit im Einklang mit der



Natur.

Mal raus und den Fokus komplett auf sich selbst richten, den Kopf frei bekommen und sich eine Auszeit gönnen. Neue Energie tanken an einem Ort, in der mächtige Felsen aus Buntsandstein die Landschaft prägen und die Natur eine pure Kraftquelle ist. Nichts mehr müssen - außer entspannen.

Wir nehmen uns Zeit für ...

Tägliche Wanderungen

Pure Natur einatmen. Stärkung des Immun- und Herz-Kreislaufsystems durch Bewegung

Die Ernährung

Andere Perspektiven entdecken und somit neue Lebensenergie erblicken. Coaching zum Thema Lust und Frust beim Essen

Meditationen

Emotionales Gleichgewicht finden für mehr und mehr Gelassenheit und bewusstes Sein.

Weitere Inklusivleistungen

5 Übernachtungen im Doppelzimmer zur Einzelnutzung inklusive Frühstück, Mittagssnack und Abendessen sowie Wasser und Tee.

In dieser Woche begleitet Sie Barbara Zwick den ganzen Tag und ist für Ihre Fragen offen und anwesend. Auch Einzelsitzungen in medizinischer Hypnose, Besprechung der eigenen Themen oder auch Massagen sind nach Absprache möglich.

750,00 Euro pro Person